**Какие дети и при каких условиях начинают употреблять наркотики**
Более склонны к употреблению наркотиков дети, не наученные родителями давать правильную оценку тому или иному поступку, не имеющие любимых увлечений и занятий, не способные самостоятельно принимать правильные решения, безвольные, не умеющие и не желающие преодолевать трудности, привыкшие получать от жизни только удовольствия.

Дети, не знающие родительской ласки и заботы, воспитываемые в неполных семьях, чувствующие себя ненужными при живых родителях и не получающие от них морально-психологической поддержки, намного более уязвимы для приема наркотиков.

Абсолютное большинство детей, начиная употреблять наркотики, ничего не знают об опасности, которую те таят в себе.

**Что делать, если ваш ребенок начал употреблять наркотики**

1. Ни в коем случае не принимать к нему методы физического или морального воздействия, то есть не бить и не ругать.

2. В доверительной беседе с ребенком выяснить, что побудило его начать принимать опасное зелье.

3. Нужно не рассчитывать на какие-либо организации по борьбе с молодежной наркоманией, а самим проявить активность, предлагая ребенку различные совместные занятия (спорт, театр, музей, дача, путешествия и т.д.). Если уж и прибегать к чьей-то помощи, то пусть она исходит от действительно настоящих друзей (подруг) вашего ребенка.

На фоне такой непростой работы нужно уделять внимание не только факту употребления наркотиков, но и в значительной мере проблемам и причинам, которые привели ребенка к беде. В ненавязчивой форме нужно рассказывать ребенку о губительных последствиях наркомании.

Что делать, если ребенок всетаки попал в наркотическую пропасть, как он может быть спасен? Он должен сам поставить себе диагноз, осознать меру своего падения и трагичность того, что произошло и произойдет в скором будущем. Шаг этот очень мучительный и трудный для наркомана, и сделать его могут помочь друзья, родные, любимая девушка (парень). Только их мнения может выслушать наркоман, если они не будут «читать мораль» - заниматься поучениями и нравоучениями.

Для оказания такой помощи важно знать типичные заблуждения и мысли наркомана, уметь их опровергнуть.

**Заблуждение первое: «Наркомания - не болезнь, лечиться не от чего».**

Опровержение. Современная медицина утверждает, что это именно болезнь, при которой в организме человека существует физиологическая зависимость от наркотического вещества. Она возникает на биохимическом уровне, при этом разлаживается работа всех внутренних органов и систем, наступает физическое и психическое истощение. Это про­исходит даже с человеком, обла­дающим сильной волей.

**Заблуждение второе: «Я могу расстаться со своей привычкой в любой момент».**

Опровержение. Статистика говорит об обратном. В России «излечиваются», то есть выдерживают без наркотиков более одного года только 5-6 процентов наркоманов. Прекращение приема наркотиков у зависимого наркомана сопровождается крайне болезненными физическими ощущениями. И эту так называемую ломку очень трудно выдержать. Поэтому самостоятельно отказываться от приема наркотиков необходимо как можно раньше — до того времени, когда появится зависимость. Если она уже появилась, нужно обращаться к врачу. К сожалению, уловить момент возникновения зависимости очень сложно, если не сказать - невозможно.

**Заблуждение третье: «Я буду самостоятельно снижать дозы, или уже с завтрашнего дня сменю наркотик (чтобы не привыкнуть) на более слабый, а к врачам обращаться не обязательно»**.

Опровержение. Так зависимость не преодолеть, поскольку разрушительное действие наркотиков будет продолжаться. Практика показывает, что обещание снизить дозы и перейти на более слабый наркотик всегда остается только благим намерением и не больше.

**Заблуждение четвертое: «Наркотики помогают мне жить на пределе возможностей. Я становлюсь раскованнее, умнее, а в голову приходят блестящие мысли и идеи».**

Опровержение. Такая иллюзия возникает на «пике переживаний». Когда же действие наркотика заканчивается, ни от «блестящих идей», ни от открытий ничего не остается. Все пережитое обращается в пустоту, поскольку оно существовало лишь в отуманенном состоянии мозга. Добиться блестящих результатов можно, но только без наркотиков, если внести элементы творчества в свою жизнь, общение, учебу, работу.

Здесь можно сослаться на конкретных людей, чья жизнь удалась, начиная от друзей наркомана до великих и знаменитых людей, которые нашли себя в жизни и без наркотиков. В то же время стоит апеллировать и к печальным примерам известных людей, которые стали «дружить» с наркотиками и нанесли себе огромный вред.

**Заблуждение пятое: «Если бы другие были хоть чуть-чуть добрее и человечнее, со мной ничего подобного не случилось бы. Во всем виноваты окружающие, они довели меня своим нежеланием понять мою душу, вечно придирались ко мне и не любили».**

Опровержение. Чувство обиды на других, ощущение несостоятельности, пессимизм - это типичная позиция наркомана. Она помогает ему оправдывать себя и все свои недостатки. Конечно, проще обвинить обстоятельства или окружающих, чем взять на себя ответственность за свою собственную жизнь.

**Заблуждение шестое: «Лечиться совершенно бесполезно».**

Опровержение. Неправда. Важно вовремя обратиться к опытному специалисту. При этом нужно четко понимать, что без собственного желания вернуться к нормальной жизни не поможет никакой медицинский авторитет. Начать нужно со снятия физической зависимости. При борьбе с психологической зависимостью необходимо изменить образ жизни, поменять друзей, место работы, учебы, даже место жительства.

Со стопроцентной уверенностью можно утверждать, что никто и ничто не спасет наркомана, если он не захочет спасти себя сам. Вся надежда прежде всего на самого себя.

Приведенные выше шесть типичных заблуждений наркоманов и комментарии психолога тоже можно дать родителям под запись или заранее размножить и раздать в конце занятия. Они помогут родителям понять психологию своего больного ребенка и противопоставить ей мне­ние специалистов, с тем чтобы спасти его.