**Рабочая программа по ОБЖ**

**Требования к знаниям и умениям учащихся.**

В ходе изучения курса учащиеся должны

**Знать:**

* основные правила поведения в экстренных ситуациях;
* правила доврачебной помощи пострадавшим;
* требования к переноске пострадавших и безопасности транспортировки;
* действие медицинских препаратов «автомобильной аптечки», правила их применения, противопоказания.

**Уметь:**

* + ориентироваться в экстренных ситуациях;
	+ использовать подручные средства для оказания доврачебной помощи;
	+ оказывать необходимую помощь при повреждениях опорно-двигательной системы;
	+ определять тип кровотечения, накладывать жгуты, повязки;
	+ правильно извлекать и транспортировать пострадавших.

**Формы проверки:**

1. Решение ситуационных задач (Приложение 1).
2. Тестирование (Приложение 2).
3. Участие в спортивных и иных мероприятиях школьного и муниципального уровней.

**Основное содержание курса**

**«Школа доврачебной помощи»**

1. **Доврачебная помощь и ее значение (1 час)**

Значение доврачебной помощи и правила ее оказания. Обязанности оказывающего мощь. Принципы оказания доврачебной помощи: оценка ситуации; безопасная обстановка; неотложная помощь; вызов скорой медицинской помощи.

1. **Раны, классификация ран, первая помощь при ранениях (6 часов)**

Понятие о ране. Классификация и характеристика ран. Асептика и антисептика. Перевязочный материал. Повязки, их виды и назначение. Правила наложения стерильных повязок.

1. **Виды кровотечений, их характеристика, остановка (2 часа)**

Классификация и характеристика кровотечений. Способы временной остановки кровотечения. Характеристика и признаки внутреннего кровотечения.

1. **Синдром длительного сдавливания и закрытые повреждения (2 часа)**

Понятие синдрома длительного сдавливания, характеристика периодов его течения. Признаки закрытых повреждений и доврачебная помощь при синдроме длительного сдавливания.

1. **Травмы опорно-двигательного аппарата (8 часов)**

Ушибы и их признаки. Растяжение связок, разрывы связок и мышц, их признаки. Вывихи и их признаки. Отработка навыков оказания доврачебной помощи при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах. Открытые и закрытые переломы. Отработка приемов оказания доврачебной помощи при закрытых и открытых переломах. Транспортная иммобилизация.

1. **Травматический шок и противошоковые мероприятия (2 часа)**

Понятие о травматическом шоке. Причины и признаки травматического шока, его действие на организм человека. Отработка приемов доврачебной помощи при травматическом шоке.

1. **Ожоги (3 часа)**

Понятие об ожогах, виды ожогов, степени ожогов. Особенности электротравм.

Отработка приемов оказания доврачебной помощи при ожогах и электротравмах.

1. **Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) (2 часа)**

Заболевания кровеносных сосудов. Острая сердечная недостаточность. Инсульт.

Инфаркт миокарда. Правила оказания доврачебной помощи.

1. **Обморожение, тепловой и солнечный удар, укусы ядовитыми змеями и насекомыми, отравление угарным газом, обморок (5 часов)**

Характеристика и степени обморожений. Отличительные характеристики теплового и солнечного ударов. Симптомы укусов змеями и насекомыми, состояние организма при укусах змеями. Отравление угарным газом. Понятие обморока.

**10. Утопление. Экстренная реанимационная помощь (3 час)**

Виды утопления. Признаки жизни и смерти. Клиническая смерть. Реанимационные мероприятия. Искусственная вентиляция легких. непрямой массаж сердца. Отработка приемов проведения ИВЛ и непрямого массажа сердца.

**Учебно-тематическое планирование занятий по курсу**

**«Школа доврачебной помощи»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название темы** | **Кол-во часов** |  |
| **темы** |  | Всего | теория | практика |
| 1 | Доврачебная помощь и ее значение. | 1 | 1 |  |
| 2 | Понятие о ранах, классификация, осложнения | 6 | 2 | 4 |
| 3 | Виды кровотечений и их характеристика | 2 | 1 | 1 |
| 4 | Синдром длительного сдавливания и закрытые | 2 | 2 |  |
|  | Повреждения |  |  |  |
| 5 | Травмы опорно-двигательного аппарата | 8 | 2 | 6 |
| 6 | Травматический шок и противошоковые | 2 | 1 | 1 |
|  | Мероприятия |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7 | Ожоги | 3 | 1 | 2 |
| 8 | Сердечно-сосудистые заболевания. | 2 | 1 | 1 |
| 9 | Обморожение, тепловой и солнечный удар, | 4 | 2 | 2 |
|  | укусы ядовитыми змеями и насекомыми, |  |  |  |
|  | отравление угарным газом, обморок |  |  |  |
| 10 | Утопление.Экстреннаяреанимационная | 3 | 1 | 2 |
|  | помощь. |  |  |  |
| 11 | Итоговое занятие | 1 |  | 1 |
|  | **Итого часов** | **34** | **14** | **20** |

**Почасовое планирование занятий по курсу**

**«Школа доврачебной помощи»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема занятия** |  | **Цели и задачи** |  |  | **Материально-** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **техническое** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **обеспечение** |
| 1 | Доврачебная помощь и | - Сформировать представление о | Презентация. |
|  | ее значение. |  | значении | доврачебной | помощи |  |  |
|  |  |  |  |  | для сохранения здоровья и жизни |  |  |
|  |  |  |  |  | человека. |  |  |  |  |  |
| 2 | Понятие |  | оранах, | - Дать понятие о ране; |  | Таблицы, |
|  | классификация ран |  | - Изучить классификацию ран, | опорные | схемы, |
|  |  |  |  |  | причины их возникновения. | презентация |
| 3 | Понятие об асептике и | - Сформировать представление о | Презентация, |
|  | антисептике. |  | профилактике осложнений ран; - | пакет |  |
|  | Профилактика |  | Раскрыть понятия «асептика» и | асептическийи |
|  | осложнений ран. |  | «антисептика» |  |  | антисептический, |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | таблицы |  |
| 4 | Понятие | о | повязке | и | - Ознакомить с перевязочным | Бинты, | марля, |
|  | перевязке. | Виды | материалом; |  |  | вата, | пакет |
|  | повязок, | правила | их | - Ознакомить с видами повязок; | перевязочный |
|  | наложения. |  |  | - | Рассказать | об | основных | индивидуальный, |
|  | Перевязочный |  | правилах наложения повязок. | косынки, |
|  | материал |  | и правила |  |  |  |  |  | салфетки |
|  | пользования им |  |  |  |  |  |  | стерильные, |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | лейкопластырь |
| 5 | Правила |  | наложения | - | Ознакомить с типами повязок | Бинты, | салфетки |
|  | стерильных повязок на | при травмах головы и груди; | стерильные, |
|  | голову и грудь |  | - | Учить | наложению | повязок | таблицы |  |
|  |  |  |  |  | «чепец», «шапочка», «уздечка», |  |  |
|  |  |  |  |  | крестообразная, | спиральная, |  |  |
|  |  |  |  |  | пращевидная. |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 6 | Правила | наложения | - Ознакомить с типами повязок | Бинты, | салфетки |  |
|  | стерильных повязок на | при травмах | живота | и | верхних стерильные, |  |
|  | живот | и | верхние конечностей; |  |  |  |  |  | таблицы |  |  |
|  | конечности |  |  | - Учить наложению повязок: |  |  |  |
|  |  |  |  |  | колосовидная, |  | спиральная, |  |  |  |
|  |  |  |  |  | крестообразная, | на |  | плечевой |  |  |  |
|  |  |  |  |  | сустав. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Правила | наложения - Ознакомить с типами повязок на Бинты, | салфетки |  |
|  | стерильных повязок на промежность |  | и |  | нижние стерильные, |  |
|  | промежность и нижние конечности; |  |  |  |  |  | косынки, таблицы |  |
|  | конечности |  |  | - Учить наложению повязок: |  |  |  |
|  |  |  |  |  | косыночная, восьмиобразная |  |  |  |  |
| 8 | Виды | кровотечений | и - | Изучить | порядок | оказания Жгут, | закрутка, |  |
|  | их характеристика |  | доврачебной | помощи | при бинты, | салфетки |  |
|  |  |  |  |  | ранениях и кровотечениях, меры стерильные, |  |
|  |  |  |  |  | по | профилактике осложнений таблицы |  |  |
|  |  |  |  |  | ран; |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | - | Ознакомить | со | способами |  |  |  |
|  |  |  |  |  | остановки кровотечений |  |  |  |  |
| 9 | Техника | временной - Отработка приемов временной |  |  |  |
|  | остановки |  |  | остановки | кровотечений | и | Жгут, | бинты, |  |
|  | кровотечения | и наложения повязок |  |  |  |  |
|  |  |  |  | таблицы |  |
|  | наложения | бинтовых |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | повязок. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Понятие | синдрома - | Характеристика | синдрома |  |  |  |
|  | длительного |  |  | длительного сдавливания; |  | Таблицы, |  |
|  | сдавливания |  | - | Ознакомление | с | периодами | презентация |  |
|  |  |  |  |  | травматического токсикоза. |  |  |  |  |

1. Первая помощь при - Сформировать представление о синдроме длительного признаках синдрома сдавливания

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | сдавливания |  | и отдельных частей тела. |  |
|  | закрытых |  | - | ознакомить с | правилами таблицы |
|  | повреждениях |  | оказания доврачебной помощи в |
|  |  |  | случае сдавливания | отдельных |
|  |  |  | частей тела |  |  |  |
| 12 | Травмы | опорно- - Дать понятие о травмах опорно- таблицы |
|  | двигательного |  | двигательного аппарата |  |
|  | аппарата, симптомы и - Сформировать представление о |
|  | причины |  | причинах | травм | опорно- |
|  | возникновения. | двигательного аппарата |  |
| 13 | Доврачебная | помощь - | Изучить | способы оказания Таблицы, |
|  | при черепно-мозговой доврачебной | помощи | при перевязочный |
|  | травме и повреждении черепно-мозговых | травмах | и материал |
|  | позвоночника. |  | травмах позвоночника; |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | - | Обучить | навыкам | оказания |  |
|  |  |  |  |  |  | доврачебной | помощи | при | этих |  |
|  |  |  |  |  |  | травмах. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Способы |  | транспор- | - | Ознакомить | со | способами | Таблицы, |
|  | тировки пострадавших | транспортировки | пострадавших | носилки, |
|  | при | черепно-мозговой | при черепно-мозговой травме и | перевязочный |
|  | травме и повреждении | повреждении позвоночника. |  | материал |
|  | позвоночника. |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Доврачебная |  | помощь | - | Ознакомить | с | приемами | Перевязочный |
|  | при |  |  |  | ушибах, | оказания ПМП при ушибах, | материал, шины |
|  | растяжениях |  | и | растяжениях |  | и | разрывах, |  |
|  | разрывах, |  |  | вывихах, | вывихах, открытых и закрытых |  |
|  | открытых и закрытых | переломах. |  |  |  |  |  |
|  | переломах. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | Доврачебная |  | помощь | - | Обучить | приемам | оказания | Перевязочный |
|  | при |  |  |  | ушибах, | доврачебной |  | помощи | при | материал, шины |
|  | растяжениях |  | и | ушибах, растяжениях и разрывах, |  |
|  | разрывах, |  |  | вывихах, | вывихах, открытых и закрытых |  |
|  | открытых и закрытых | переломах. |  |  |  |  |  |
|  | переломах. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 | Способы |  | транспор- | Ознакомить | со | способами | носилки |
|  | тировки | пострадав- | транспортировки | пострадавших |  |
|  | ших | при |  |  | ушибах, | при ушибах, растяжениях и |  |
|  | растяжениях |  | и | разрывах, вывихах, открытых и |  |
|  | разрывах, |  |  | вывихах, | закрытых переломах. |  |  |  |
|  | открытых и закрытых |  |  |  |  |  |  |  |
|  | переломах. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | Доврачебная |  | помощь | - | Дать определения | понятиям | Перевязочный |
|  | при | травмах | груди, | «закрытый | и | открытый | материал, |
|  | живота и области таза. | пневмоторакс, | проникающее | таблицы |
|  |  |  |  |  |  | ранение»; |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | - | Изучить |  | и | отработать |  |
|  |  |  |  |  |  | практические | приемы оказания |  |
|  |  |  |  |  |  | доврачебной |  | помощи | при |  |
|  |  |  |  |  |  | травмах груди, живота и области |  |
|  |  |  |  |  |  | таза. |  |  |  |  |  |
| 19 | Транспортировка | - | Ознакомить | со | способами | носилки |
|  | пострадавших | при | транспортировки | пострадавших |  |
|  | травмах груди, живота | при травмах груди, живота и |  |
|  | и области таза. | области таза. |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 20 | Травматический шок и | - | Дать | определение | понятию | таблица, |
|  | противошоковые | «травматический |  |  |  | шок» | презентация |
|  | мероприятия |  | (первичный, |  |  | вторичный, |  |
|  |  |  | поздний); |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | - | Изучить | порядок | оказания |  |
|  |  |  | доврачебной |  | помощи | при |  |
|  |  |  | травматическом шоке. |  |  |  |
| 21 | Травматический шок и | - Помочь учащимся в овладении | таблица, |
|  | противошоковые | практическими |  |  | навыками | презентация |
|  | мероприятия |  | оказания | доврачебной |  | помощи |  |
|  |  |  | при травматическом шоке. |  |
| 22 | Доврачебная | помощь | - | Ознакомить | с | понятиями | таблицы, |
|  | при | ожогах, | «термический |  |  |  | ожог», | видеоролик, |
|  | электротравмах. | «химический |  |  |  |  | ожог», | перевязочный |
|  |  |  | «электротравма» |  |  |  | и | материал |
|  |  |  | «электрический ожог»; |  |  |  |
|  |  |  | - | Изучить | степени |  | тяжести |  |
|  |  |  | ожогов |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 | Доврачебная | помощь | - | Изучить | приемы | оказания | таблицы, |
|  | при ожогах. |  | доврачебной |  | помощи | при | перевязочный |
|  |  |  | термических | и | химических | материал |
|  |  |  | ожогах; |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | - | Отработать |  | практические |  |
|  |  |  | приемы | оказания | доврачебной |  |
|  |  |  | помощи при данных травмах. |  |
| 24 | Доврачебная | помощь | - Изучить приемы оказания ПМП | таблицы, |
|  | при электротравме. | при электротравме; |  |  |  | перевязочный |
|  |  |  | - | Отработать |  | практические | материал |
|  |  |  | приемы | оказания | доврачебной |  |
|  |  |  | помощи при данной травме. |  |
| 25 | Сердечно-сосудистые | - | Сформировать | знанияо | Презентация, |
|  | заболевания. |  | заболеваниях |  |  | кровеносных | таблицы |
|  |  |  | сосудов; |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | - Дать представление о работе |  |
|  |  |  | сердца и кровеносных сосудов, |  |
|  |  |  | причине |  | и |  | последствиях |  |
|  |  |  | сердечно-сосудистых |  |  |  |
|  |  |  | заболеваний. |  |  |  |  |  |  |
| 26 | Острая | сердечная | - | Изучить | симптомы | острой | Таблицы, |
|  | недостаточность, | сердечной | недостаточности, | видеоролик |
|  | инсульт, | инфаркт | инсульта, инфаркта миокарда. |  |
|  | миокарда |  | - | Ознакомить | с | приемами |  |
|  |  |  | оказания | доврачебной |  | помощи |  |
|  |  |  | при | сердечно-сосудистых |  |
|  |  |  | заболеваниях. |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 27 | Доврачебная | помощь | - Отработать приемы оказания | презентация |
|  | при | сердечно- | доврачебной |  | помощи | при |  |
|  | сосудистых |  |  | сердечно-сосудистых |  |  |  |
|  | заболеваниях. |  |  | заболеваниях. |  |  |  |  |  |
| 28 | Тепловой и солнечный | - Дать характеристику тепловому | Таблицы, |
|  | удар, укусы ядовитыми | и солнечному ударам; |  |  | видеоролик |
|  | змеями и насекомыми. | - | Изучить |  | признаки | укусов |  |
|  |  |  |  |  | змеями и насекомыми; |  |  |  |
|  |  |  |  |  | - | Сформировать | представление |  |
|  |  |  |  |  | об | оказании | доврачебной |  |
|  |  |  |  |  | помощи пострадавшим. |  |  |  |
| 29 | Доврачебная | помощь | - Отработка навыков оказания | Таблицы, |
|  | при | тепловом | и | доврачебной |  | помощи | при | видеоролик |
|  | солнечном | ударах, | тепловом, солнечном ударах и |  |
|  | укусах | ядовитыми | укусах змеями и насекомыми. |  |
|  | змеями и насекомыми. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 | Обморожение, |  |  | - | Дать |  |  | характеристику | Таблицы, |
|  | отравление | угарным | обморожению |  | и | степеням | видеоролик |
|  | газом, обморок. |  | обморожения; |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | - Ознакомить с причинами и |  |
|  |  |  |  |  | признаками отравления угарным |  |
|  |  |  |  |  | газом; |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | - Сформировать представление о |  |
|  |  |  |  |  | симптомах и причинах обморока. |  |
| 31 | Доврачебнач | помощь | - | Учить | навыкам | оказания | Таблицы, |
|  | при | обморожении, | доврачебной помощи при разной | видеоролик |
|  | отравлении | угарным | степени |  |  | обморожения, |  |
|  | газом, обмороке. |  | отравлении |  | угарным |  | газом, |  |
|  |  |  |  |  | обмороке. |  |  |  |  |  |  |
| 32 | Утопление. |  |  | - | Дать определения | понятиям | таблицы |
|  | Терминальные |  | утопления |  | «истинное» | и |  |
|  | состояния. |  |  | «бледное», |  |  | «терминальные |  |
|  |  |  |  |  | состояния», |  |  | «клиническая |  |
|  |  |  |  |  | смерть», «реанимация»; |  |  |
|  |  |  |  |  | - | Учить |  | определять |  |
|  |  |  |  |  | терминальные |  | состояния |  |
|  |  |  |  |  | (признаки жизни и смерти); |  |
| 33 | Экстренная |  |  | - Обучить правилам и технике | видеоролик |
|  | реанимационная |  | выполнения непрямого массажа |  |
|  | помощь. |  |  | сердца | и |  | искусственной |  |
|  |  |  |  |  | вентиляции легких. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 34 | Экстренная | - Обучить правилам и технике | видеоролик |  |  |
|  | реанимационная | проведения | прекардиального |  |  |  |
|  | помощь. | удара; |  |  |  |  |  |  |
|  |  | - Повторить технику непрямого |  |  |  |
|  |  | массажа сердца и искусственной |  |  |  |
|  |  | вентиляции легких. |  |  |  |  |
| 35 | Итоговое занятие | Обобщить полученные знания по | Карточки | с |  |
|  |  | теме | «Основы | оказания | заданиями |  |  |
|  |  | доврачебной помощи» |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **Приложение 1** |

**Ситуационные задачи**

**Ситуационная задача №1**

Пострадавший в ДТП неподвижен, на оклик не реагирует. Видимое дыхание и пульс на лучевой артерии отсутствует. Пульс на сонной артерии едва определяется. Видимого кровотечения нет. Лето. Ваши действия?

**Ситуационная задача №2**

Во время урока у соседа по парте пошла кровь из носа, он запрокинул голову наверх. Ваши действия?

**Ситуационная задача №3**

Во время похода в лес один из учащихся оступился и упал. Жалуется на боль в области правого голеностопного сустава. Сустав опух, при попытке дотронуться до него возникает резкая боль. Лето. Ваши действия?

**Ситуационная задача №4**

Во время экскурсии в горы один из учащихся оступился и упал. Жалуется на сильную боль в области левой голени. При видимом осмотре левая нога деформирована, опухшая. Лето. Ваши действия?

**Ситуационная задача №5**

Во время похода в лес один из учащихся запнулся и упал. При осмотре видна рана на правом предплечье, из которой вытекает кровь темно-вишневого цвета. Жалуется на боль, слабость, головокружение. Зима. Ваши действия?

**Ситуационная задача №6**

Во время похода в лес на лыжах один из учащихся запнулся и упал. При осмотре видна рана на левом предплечье, из которой вытекает алая кровь пульсирующей струей. Жалуется на боль, слабость, головокружение. Зима. Ваши действия?

**Ситуационная задача №7**

Во время экскурсии один из учащихся сильно оцарапал руку. При осмотре видна рана на правом предплечье, из которой каплями выступает кровь темно-вишневого цвета. Жалуется на боль. Лето. Ваши действия?

**Ситуационная задача №8**

Летом на берегу речки ваш товарищ длительное время провел под жарким солнцем. Стал жаловаться на головокружение, тошноту, плохое самочувствие и упал в обморок. При осмотре очень бледен. Ваши действия?

**Ситуационная задача №9**

Во время похода один из учащихся резко поднял полное ведро воды. Возникла боль в области запястья. При осмотре наблюдается отек. Лето. Ваши действия?

**Ситуационная задача №10**

Во время похода один из учащихся опрокинул кружку с горячим чаем на ногу. При осмотре кожа красная и появляются пузыри, заполненные желтоватой жидкостью, жалуется на боль, сильное жжение. Лето. Ваши действия?

**Ситуационная задача №11**

Вы пришли домой из школы по сильному морозу. По дороге, вы почувствовали онемение мочек ушей, когда же зашли домой, возникла сильная ломота мочек, они опухли и покраснели. Ваши действия?

**Ситуационная задача №12**

Во время похода один из учащихся съел колбасу, которая сутки пролежала в полиэтиленовом пакете в рюкзаке. Жалуется на боль в животе, головокружение. Возникла рвота, понос. При осмотре пострадавший очень бледен. Ваши действия?

**Ситуационная задача №14**

Во время похода в лес один из учащихся запнулся и упал. Жалуется на сильную боль в области поясницы, частичное онемение ног. Лето. Ваши действия?

**Ситуационная задача №15**

Во время ДТП из перевернутой машины извлечен пострадавший, который жалуется на сильные боли внизу живота и в области таза. Ноги слегка развернуты кнаружи. Кожные покровы бледные, на лбу капельки пота. Пульс частый, слабый. Ваши действия?

**Ситуационная задача №16**

Во время экскурсии ваш товарищ упал. Жалуется на боли в правой голени, которую придерживает руками. При осмотре голень необычно смещена под углом кнаружи, отечна. При попытке выпрямить ногу боль резко усиливается. Ваши действия?

**Ситуационная задача №17**

При подъеме в горы, ваш младший родственник шел без головного убора. Упал в обморок. Бледен, пульс слабый. Лето, температура + 340. Ваши действия?

**Ситуационная задача №18**

Вы готовили обед. Открывая крышку кастрюли, ошпарили руку паром. Кожа руки покраснела, сильно горит. Ваши действия?

**Ситуационная задача №19**

Дома на кухне Вы случайно пролили бутылку с уксусной кислотой на ногу. Нога сильно горит, начали появляться пузыри. Ваши действия?

**Ситуационная задача №20**

Во время похода в лес на лыжах один из учащихся оступился и неловко упал на руку. Жалуется на боль в области кисти. Сустав опух, при попытке дотронуться до него возникает резкая боль. Зима. Ваши действия?

**Приложение 2**

**Тестирование по основам доврачебной помощи**

1. **Первая доврачебная помощь при открытом переломе?**

1.Концы сломанных костей совместить.

2.Убрать осколки костей и м наложить на рану пузырь со льдом.

***3.Наложить на рану стерильную повязку, осуществить иммобилизацию конечности и дать покой больному.***

**2.Первая доврачебная помощь при обморожении?**

1.Растереть пораженный участок жестким материалом или снегом.

***2.Создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать теплое питье.***

3.Сделать легкий массаж, растереть пораженный участок одеколоном.

**3.Чем характеризуется капиллярное кровотечение?**

1.Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.

2.Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.

***3.Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.***

**4.Чем характеризуется венозное кровотечение?**

1.Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.

***2.Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.***

3.Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.

**5.Чем характеризуется артериальное кровотечение?**

***1.Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.***

2.Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.

3.Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.

**6**.**Правильный способ остановки капиллярного кровотечения?**

***1.Наложение на рану давящей повязки.***

2.Наложение на конечность жгута.

3.Резкое сгибание конечности в суставе.

**7.Правильный способ остановки венозного кровотечения?**

***1.Наложение на рану давящей повязки.***

2.Наложение жгута или резкое сгибание конечности в суставе.

**8.Правильный способ остановки артериального кровотечения?**

1.Наложение на рану давящей повязки.

***2.Наложение жгута или резкое сгибание конечности в суставе.***

**9.Что необходимо сделать при потере сознания?**

1.Искусственное дыхание.

2.Массаж сердца.

***3.Освободить (санировать) дыхательные пути от инородных тел и рвотных масс.***

**10.По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?**

***1.Цвет кожных покровов, уровень артериального давления, сознание.***

2.Пульс, высокая температура, судороги.

3.Резкая боль, появление припухлости, потеря сознания.

**11.Для каких целей используется перманганат калия (марганцовка), находящийся в аптечке в автомобиле?**

1.Наружно в водных растворах для полоскания рта и горла.

2.Наружно в водных растворах для промывания ран.

3.В водных растворах для промывания желудка.

4.Для всех указанных в пп.1 и 2 целей.

***5.Для целей, указанных в пп.1-3.***

1. **Как оказать помощь пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при сильном ушибе живота?**

1.Уложить пострадавшего на спину, дать теплый чай и в этом положении транспортировать в ближайшее медицинское учреждение.

***2.Провести противошоковые мероприятия, транспортировать в ближайшее медицинское учреждение в положении лежа на боку с согнутыми в ногах коленях.***

3.Дать обезболивающие лекарства, уложить на живот и транспортировать этом положении в ближайшее медицинское учреждение.

1. **Какие признаки закрытого перелома костей конечности?**

***1.Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности.***

2.Конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей.

3.Синяки, ссадины на коже.

1. **Какая повязка накладывается при повреждении затылка?**

***1. Крестообразная или пращевидная.*** 2. Спиральная. 3. Шапочка.

1. **Как оказать помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела щелочными растворами?**
2. Промыть пораженный участок мыльным или 2%-ным раствором столовой соды, наложить асептическую повязку.
3. ***Промыть пораженное место 1-2%-ным раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку.***
4. Промыть пораженный участок водой, смазать жирным кремом и наложить повязку из чистой материи.
5. **Какая повязка накладывается при повреждении лба?**

1. Пращевидная. 2. Спиральная. ***3. Шапочка.***

1. **Первая доврачебная помощь при вывихе конечности?**
2. Дать обезболивающие средства, вправить вывих и зафиксировать конечность.
3. ***Осуществить иммобилизацию поврежденной конечности, дать доступные обезболивающие средства, приложить к поврежденному суставу пузырь с холодной водой или льдом, организовать транспортировку в больницу или травмпункт.***
4. Зафиксировать конечность, не вправляя вывих, приложить пузырь (грелку) с горячей водой, организовать транспортировку в больницу или травмпункт.
5. **Как оказать помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела кислотой?**
6. Промыть пораженное место 1-2%-ным раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку.
7. ***Промыть пораженный участок мыльным или 2%-ным раствором столовой соды, наложить асептическую повязку.***
8. Промыть пораженный участок водой и смазать жирным кремом, наложить асептическую повязку.
	1. **В каком положении эвакуируется пострадавший в дорожно-транспортном происшествии с вывихом бедра?**

***1. В положении лежа.*** 2. В положении сидя. 3. Свободное положение.

1. **В каком положении эвакуируется пострадавший в дорожно-транспортном происшествии с вывихом костей верхней конечности?**
2. В положении сидя.
3. Свободное положение.
4. ***Свободное положение, при общей слабости – сидя или лежа.***
5. **Основные правила наложения транспортной шины при переломе костей голени?**
6. Наложить две шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до коленного сустава и прибинтовать их.
7. ***Наложить две шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до середины бедра, чтобы обездвижить место перелома, коленный и голеностопный сустав.***
8. **Как правильно снять с пострадавшего рубашку при ранении левой руки?**
9. Снять одежду с правой руки, потом с левой.
10. ***Снять одежду с правой руки, потом с левой.***
11. **Для чего предназначен йод, находящийся в аптечке?**
12. ***Для обработки кожи вокруг раны.***
13. Для обработки всей поверхности раны, если рана сильно загрязнена.
14. При ожогах, вызванных щелочью.
15. **Какой материал может быть использован в качестве шины?**

1.Ткань. 2.Бинт, вата. ***3.Кусок доски.***

1. **На какой максимальный срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?**

1. Не более получаса. ***2. Не более 2-х часов.*** 3. Не более часа.

1. **Что нужно сделать для освобождения дыхательных путей пострадавшего?**
2. Поднять выше голову.
3. Подложить под плечи что-нибудь и максимально запрокинуть голову.
4. ***Открыть рот пострадавшему.***
5. **Как транспортировать пострадавшего с проникающим ранением грудной клетки?**
6. Лежа на животе.
7. Лежа на спине.
8. ***Лежа на спине с приподнятой верхней частью туловища.***

**28. Основные правила наложения транспортной шины при переломе бедренной кости?**

1.Наложить одну шину от стопы до середины бедра.

***2.Наложить две шины: одну от стопы до подмышечной впадины, другую от стопы до паха.***

3.Наложить две шины: от стопы до конца бедра.

* 1. **Как оказать доврачебную помощь при переломе костей таза?**
1. Придать пострадавшему полусидячее положение, наложить тугую повязку.
2. ***Уложить пострадавшего на ровную жесткую поверхность, согнуть и развести коленные суставы и подложить под них валик из одежды или другого заменяющего ее материала.***
3. Уложить пострадавшего на спину на жесткую поверхность, к местам повреждения приложить грелку или пузырь со льдом или холодной водой.
4. **Как правильно надеть на пострадавшего рубашку, пиджак при ранении руки?**
5. ***Одежду надевают сначала на больную руку, а затем на здоровую****.*
6. Одежду надевают на обе руки одновременно.
7. Одежду надевают сначала на здоровую руку, а затем на больную.
8. **Как оказать помощь на месте происшествия первую помощь при простой и неглубокой ране?**
9. Наложить стерильную повязку.
10. Промыть рану лекарствами.
11. ***Обработать края раны йодом и наложить стерильную повязку.***

**32.Какие** п**ризнаки открытого перелома?**

1.Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности.

***2.Сильная боль, деформация конечности, поврежден кожный покров.***

3.Синяки, ссадины на коже.

* 1. **Какие приемы доврачебной помощи применяются при внутреннем кровотечении или подозрении на него?**
1. ***Наложить на поврежденную поверхность грелку со льдом или прохладную повязку, обеспечить покой.***
2. Дать холодной воды.
3. Дать горячего чаю.
4. **Основные правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах?**

1.Как можно быстрее перенести пострадавшего в тень, уложить на спину (голова должна быть ниже туловища), сделать растирание в области сердца.

***2.Поместить пострадавшего в тень или в прохладное помещение, уложить на спину, сделать холодные компрессы, положить под голову валик, обеспечить достаточный доступ свежего воздуха.***

3.Усадить пострадавшего в тень, напоить холодным напитком, наложить холодный компресс на грудь.

* 1. **Назовите основные правила оказания первой помощи при сотрясении мозга?**
1. Уложить пострадавшего на спину, положить под голову валик и дать теплое питье.
2. ***Уложить пострадавшего на бок или спину со склоненной набок головой и транспортировать в этом положении в лечебное учреждение.***
3. Положить пострадавшего на спину или в положение полулежа со склоненной набок головой.
4. **Какая повязка накладывается на голеностопный сустав при его повреждении?**

1. Спиральная. 2. Колосовидная. ***3. Восьмиобразная***

1. **Какое кровотечение считается наиболее опасным?**

1.Капиллярное. 2.Венозное. ***3.Артериальное.***

1. **Что надо предпринять для оказания первой помощи при поражении электрическим током?**

***1.Освободить пострадавшего от действия тока, если он в сознании, уложить в сухом и теплом месте, принять необходимые меры для облегчения дыхания, обеспечить доступ свежего воздуха, на обожженные участки наложить стерильную повязку. При отсутствии признаков жизни проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца****.*

1. Освободить пострадавшего от действия тока, если он в сознании, дать обильное холодное питье, можно кофе. При потере сознания сделать искусственное дыхание.
2. Освободить пострадавшего от действия тока и срочно транспортировать в ближайшее медицинское учреждение.
3. **Как наложить шину при переломе пальцев и кисти?**
4. ***По ладонной поверхности предплечья от начала пальцев до локтевого сгиба.***
5. С обеих сторон кисти и прибинтовать.
6. По ладонной стороне предплечья от начала пальцев до плечевого сустава.
7. **Какая повязка накладывается при повреждении пальца?**

1. Крестообразная. ***2. Спиральная.*** 3. Пращевидная.

1. **В каком положении нужно эвакуировать пострадавшего с вывихами костей верхних конечностей?**
2. В положении сидя.
3. В положении лежа.
4. **Свободное положение, при общей слабости – сидя или лежа.**
5. **Назовите основные правила оказания доврачебной помощи при травматическом шоке?**

1.Проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Снять одежду или ослабить ее давление. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить на лоб холодный компресс. Обеспечить приток свежего воздуха. Организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи.

***2.Уложить пострадавшего на спину. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить теплые примочки на лоб и затылок.***

1. Проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Восстановление нарушенного дыхания и сердечной деятельности (первичное реанимационное способ). Временная остановка кровотечения. Борьба с болью (иммобилизация). Закрытие ран стерильными (чистыми) повязками. Придание

пострадавшему наиболее удобного положения (функциональная укладка). Обеспечить приток свежего воздуха. Организовать вызов к месту происшествия скорой мед помощи.

1. **Где проводится надавливание на грудную клетку при закрытом массаже сердца?**

1.Слева от грудины.

2.Справа от грудины.

***3.На нижнюю треть грудины.***

1. **Какие лекарств. препараты являются обезболивающими?**

***1.Анальгин, панадол.*** 2.Димедрол, валериана. 3.Фталазол, пенициллин.

1. **Какой должна быть транспортная шина?**

1.С возможностью фиксации только места перелома.

1. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания места перелома.
2. ***С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания двух смежных суставов.***
3. **При коллапсе (потери сознания и понижения артериального давления без кровотечения) необходимо:**

1.Пострадавшего уложить так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать обезболивающее.

2.Пострадавшего уложить так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать успокоительное средство.

***3.Пострадавшего уложить так, чтобы его ноги были выше уровня головы.***

1. **Как оказать первую помощь при открытом переломе?**

1.Концы сломанных костей совместить, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности.

1. Погрузить обнаженные костные отломки в рану, наложить на рану стерильную повязку и пузырь со льдом, дать обезболивающие лекарства и обеспечить покой конечности.
2. ***Осуществить правильную иммобилизацию конечности, наложить на рану стерильную повязку, дать обезболивающие лекарства и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.***
3. **Пострадавший находится без сознания, дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия?**
4. Вызвать «03» и ждать прибытия «скорой помощи».
5. ***Позвонить «03», делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.***
6. Положить пострадавшего в благоприятную позу, сделать перевязку, дать обезболивающее средство.
7. **При транспортировке с переломом позвоночника пострадавший должен находиться в положении?**
8. ***Пострадавший должен быть уложен на жёсткий щит, в положении на животе (с валиком под верхнюю часть туловища) или на спине (с валиком в поясничном отделе).***
9. Пострадавший должен быть уложен на жёсткий щит, в положении на животе с приподнятым головным концом.
10. Пострадавший должен быть уложен на жёсткий щит, в положении на животе с опущенным головным концом.
11. **В каком положении эвакуируется больной с вывихом нижней челюсти?**

1. В положении лежа. ***2. В положении сидя.***

1. **Для чего в автомобильной аптечке предназначен 10% водяной раствор аммиака (нашатырный спирт)?**
2. Для обработки ран.
3. Для наложения согревающего компресса.
4. ***Для вдыхания при обмороке и угаре.***
5. **Прекардиальный удар наносят:**
6. По левой стороне грудной клетки, рядом с грудиной.
7. ***В область нижней трети грудины на 2-4 см. выше мечевидного отростка.***
8. По мечевидному отростку.
9. **Как оказать помощь пострадавшему при проникающем ранении грудной клетки?**
10. Наложить повязку, уложить раненого на живот и транспортировать в больницу.
11. На место ранения приложить грелку (пузырь) со льдом.
12. ***Закрыть рану липким пластырем или воздухонепроницаемым материалом и наложить тугую повязку.***
13. **Комплекс сердечно-легочной реанимации включает:**

***1.Прекардиальный удар, искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.***

2.Измерение артериального давления, удар по спине между лопатками.

3.Удар по левой половине грудной клетки, наложение на рану стерильных повязок, наложение шин.

1. **Как оказать помощь пострадавшему с болями в области сердца?**

1.Дать принять одну таблетку анальгина или аспирина.

2.Дать понюхать нашатырного спирта.

***3.Дать принять под язык таблетку валидола или нитроглицерина, дать внутрь 15 капель корвалола в 50 мл воды.***

1. **Как оказать помощь пассажиру, если у него поднялась температура выше 39гр.?**
2. Уложить больного дать 15 капель корвалола в 50 мл воды.
3. ***Уложить больного, к голове приложить охлаждающий пакет-контейнер, дать таблетку аспирина.***
4. **В каких случаях применяется энтеродез или уголь активированный, находящийся в автомобильной аптечке?**
5. При болях в животе.
6. При высокой температуре.
7. ***При отравлении.***
8. **Для чего применяется раствор сульфацила натрия, находящийся в автомобильной аптечке?**
9. Для промывания ран.
10. Смочить салфетку и приложить для стирализации обожженной поверхности.
11. ***При травме глаза или попадании инородных тел промыть глаз водой и закапать 3-5 капель раствора сульфацила натрия.***
12. **Признаки отравления угарным газом?**
13. ***Слабость, тошнота, рвота, головокружение, покраснение кожных покровов.***
14. Слабость, головокружение, покраснение кожных покровов.
15. Головная боль, повышение температуры тела, боли в животе.
16. **Как оказать помощь пострадавшему, если он в состоянии обморока?**
17. Положить пострадавшего на спину, под голову подложить валик из одежды, дать понюхать нашатырный спирт.
18. ***Положить пострадавшего, приподнять ноги, расстегнуть тесную одежду, дать понюхать нашатырный спирт.***
19. **Как оказать помощь при ожоге кипятком?**
20. Смазать обожженный участок мазью или лосьоном, наложить стерильную повязку.

2***.Промыть обожженный участок холодной водой минут10,наложить стерильнуюповязку, дать болеутоляющие средства.***

1. Обожженную поверхность присыпать пищевой содой, наложить стерильную повязку.
2. **Как влияет утомление на реакцию водителя?**
3. Внимание снижается, а реакция не изменяется.
4. Реакция снижается, а внимание усиливается.
5. ***Внимание и реакция снижаются.***
6. **Как правильно оказать помощь пострадавшему с переломом плечевой кости?**
7. Подвесить руку на косынке, дать обезболивающее средство.
8. Прибинтовать руку к туловищу.

***3. В подмышечную область подложить валик, согнуть руку в локтевом суставе и наложить шину от здорового надплечья до кончиков пальцев, дать обезболивающее средство.***

1. **Как начинать бинтование грудной клетки при ранении?**
2. ***На выдохе с нижних отделов грудной клетки****.*
3. На вдохе с середины грудной клетки.
4. На выдохе от подмышечных ямок.
5. **Как наложить транспортную шину при переломе костей предплечья?**
6. От кончиков пальцев до локтевого сустава.
7. ***От кончиков пальцев до верхней трети плеча.***
8. От лучезапястного сустава до локтевого сустава.
9. **Чтобы уменьшить приток крови при кровотечении из раны на конечностях пострадавшего, надо:**

1.Пострадавшегт посадить.

***2.Уложить пострадавшего, конечность приподнять****.*

3.Пострадавшего поставить на ноги.

1. **Для чего используется травматическая повязка МАГ с диоксидином, находящаяся в автомобильной аптечке?**
2. Для остановки кровотечения.
3. ***Для промывания загрязненных ран.***
4. Для уменьшения боли при переломах.
5. **Как оказать помощь при ожогах I степени?**

1.Вскрыть пузырь, положить мазевую повязку.

2.Не вскрывать пузыри, обработать кожу 5% спиртовым раствором йода.

***3.Охладить обожженную поверхность, не вскрывать пузыри, наложить стерильную ватно-марлевую повязку.***

1. **Как оказать доврачебную помощь при переломе ключицы?**
2. Наложить две шины на плечо.
3. Прибинтовать руку к груди.
4. ***Наложить марлевую повязку Дезо.***
5. **Какое средство из автомобильной аптечки нужно применять при стрессовых ситуациях?**
6. ***Развести в 50 мл. воды 30 капель корвалола и дать выпить больному.*** 2.Дать больному под язык таблетку валидола.
7. Дать больному таблетку анальгина.
8. **Где надо определять пульс, если пострадавший без сознания?**

1.На лучевой артерии.

2.На бедренной артерии.

***3.На сонной артерии.***

1. **Как правильно наложить повязку при открытом пневмотораксе?**
2. Наложить асептическую повязку на рану.
3. ***На рану наложить стерильную повязку, накрыть ее воздухонепроницаемым материалом и забинтовать.***
4. Наложить тугую повязку.
5. **Какие средства из автомобильной аптечки можно применить для уменьшения боли при переломе?**
6. Валидол.
7. ***Анальгин и охлаждающий пакет-контейнер.***
8. Энтеродез.
9. **Какие признаки клинической смерти?**

1.Отсутствует сознание, судороги, выделение пены изо рта.

***2.Отсутствие сознания, дыхания, пульса на сонной артерии, широкие зрачки.***

1. **Можно давать пить пострадавшему при ранении живота?**

***1.Нет.*** 2.Можно. 3.Только маленькими глотками.

1. **Что можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута?**

1.Бинт. 2.Веревку. ***3.Закрутку из полосы материи.***

1. **Как оказать помощь при переломе костей черепа?**
2. ***Уложить пострадавшего на бок, голову зафиксировать уложенными вокруг нее валиками из одежды.***
3. Уложить пострадавшего на спину, дать теплое питье, на голову положить компресс.
4. Уложить пострадавшего на спину, под ноги положить валик.
5. **Какая повязка накладывается на бедро?**
6. От коленного сустава до подмышечной впадины.
7. Одна шина с наружной стороны от стопы до подмышечной впадины, вторая – от стопы до места перелома.
8. ***Одна шина с наружной стороны от стопы до подмышечной впадины, вторая – от стопы до паха.***
9. **Каковы признаки вывиха в суставе?**
10. ***Боль, изменение формы сустава, неправильное положение конечности, отсутствие движений в суставе.***
11. Боль, припухлость, патологическая подвижность.
12. Боль, покраснение кожных покровов, припухлость, высокая температура.
13. **Как произвести иммобилизацию голени при отсутствии шинирующего материала**?

1.Обложить голень валиками из одежды.

***2.Прибинтовать к здоровой ноге.***

3.Туго забинтовать.

1. **В каком положении транспортировать пострадавшего с переломами рёбер и грудины?**

1.Лёжа на боку. 2.Лёжа на спине. ***3.Полусидя.***

* 1. **Для чего нужна S-образная трубка в автомобильной аптечке?**
1. Для фиксации нижней челюсти при переломе.
2. Чтобы напоить пострадавшего.
3. ***Для проведения сердечно-легочной реанимации.***
4. **Укажите правильный ритм проведения реанимации, если в оказании участвуют два человека?**

***1.Одно вдувание воздуха, пять надавливаний на грудину.***

2.Два вдувания воздуха, пятнадцать надавливаний на грудину.

3.Три вдувания воздуха, двадцать надавливаний на грудину.

1. **Какая иммобилизация нужно при переломе лопатки?**
2. Наложить шину.
3. Тугая повязка.
4. ***Подвесить руку на косынку.***
5. **Для чего нужен в аптечке эластичный бинт?**
6. Для фиксации иммобилизирующих шин. 2.Для наложения пращевидной повязки.
7. ***Для фиксации перевязочного материала при ранении пальцев, кисти.***
8. **Как оказать помощь при попадании в дыхательные пути инородного тела?**
9. Открыть рот и осторожно удалить инородное тело.
10. Прополоскать горло слабым раствором марганцовки.
11. **Наклонить пострадавшего и резко похлопать ладонью между лопатками.**
12. **Нужно ли снимать одежду с пострадавшего при переломе ноги для наложения иммобилизирующей шины?**

1.да. ***2.нет.***

1. **По каким признакам можно определить перелом ребер?**
2. Боль, припухлость с красно-синюшным оттенком.
3. ***Боль, усиливающаяся при кашле, движении, глубоком вдохе.***
4. Кашель, боль при дыхании, повышение температуры тела.
5. **Как транспортировать пострадавшего при переломе нижней челюсти?**

1. Лежа на животе. 2. Лежа на спине. ***3. Сидя.***

1. **Укажите правила выполнения реанимации, если в оказании участвует один человек?**

1.Одно вдувание воздуха, пять надавливаний на грудину.

***2.Два вдувания воздуха, пятнадцать надавливаний на грудину.***

3.Три вдувания воздуха, двадцать надавливаний на грудину.

1. **Каковы признаки термического ожога I степени?**
2. Покраснение и отек кожи с образованием пузырей.
3. ***Покраснение и ожог кожи, жгучая боль.***
4. Покраснение кожи, сильный зуд.
5. **Как оказать помощь пострадавшему с переломом костей стопы?**
6. Наложить 8-образную повязку.
7. ***Наложить шину от кончиков пальцев до коленного сустава.***
8. Наложить тугую повязку.
9. **Какая повязка накладывается на нижнюю треть предплечья?**

1. Крестообразная. 2. Спиральная. ***3. Циркулярная.***

1. **Что нужно сделать для свободного прохождения воздуха в лёгкие при проведении реанимации?**

1.Расстегнуть одежду, положить валик под голову.

2.Подложить валик под лопатки.

**3.Выполнить тройной прием Сафара: запрокинуть голову, выдвинуть нижнюю челюсть, открыть рот.**

1. **Какой степени тяжести ожог, если на обожжённой поверхности имеются пузыри, наполненные прозрачной сукровицей?**

1. Первой степени. **2. Второй степени.** 3. Третьей степени.